

2026



Penser Différemment

Les workshops du MEDEF et de l'UIMM Yonne
EMPLOI & FORMATION

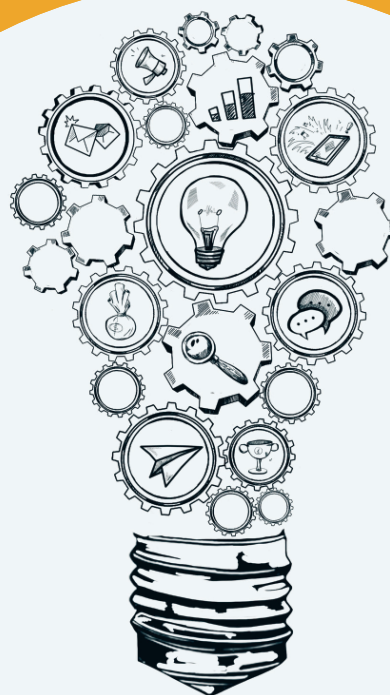
LA 8ÈME ÉDITION DES

WORKSHOPS

AVEC SABINE THOMAS
ANIMATRICE



Maison de l'Entreprise
6 route de Monéteau
AUXERRE



WORKSHOPS
GRATUITS

PETIT-DÉJEUNER
OFFERT

AVEC LE SOUTIEN DE :

Mouvement
des Entreprises
de France
Bourgogne-Franche-Comté



Grouopama
PARIS VAL DE LOIRE

Mouvement
des Entreprises
de France
Yonne



UIMM
Yonne
LA FABRIQUE
DE L'AVENIR



NOS WORKSHOPS 2026

Semestre 1

27 janvier

Prendre (et maintenir) sa place dans les médias (et sur LinkedIn)
avec *Anne De Forsan*
p.3

24 février

Optimiser son organisation pour une productivité durable
avec *Nathalie Melao Bernard*
p.3

24 mars

Entreprises, et si vos achats devenaient un accélérateur de la transition écologique et sociale ?
avec *Anne Charpentier*
p.4

28 avril

Et si le meilleur outil de management c'était....vous-même ?
avec *Sabine Thomas*
p.4

19 mai

Le Document Unique pour les Nuls... et pour les Dirigeants Malins
avec *Adnan El Barrak*
p.5

30 juin

Le storytelling, votre nouvelle arme de conviction massive !
avec *Catherine Lambertini*
p.5

Semestre 2

29 septembre

Jouer le jeu pour gagner en compétences et en cohésion !
avec *Amine Boudadi*
p.6

03 novembre

Le sport-santé en entreprise : outil de bien-être et d'engagement
avec *Thibaud Amelot*
p.6

08 décembre

Mieux gérer la pression professionnelle grâce à des pratiques douces et efficaces
avec *Emmanuèle Bonneau*
p.7

27 janvier 2026

Prendre (et maintenir) sa place dans les médias (et sur LinkedIn)

Ou comment transformer votre notoriété en accélérateur de croissance !

Quelle vision avez-vous des relations presse ?

Au-delà du simple communiqué de presse, les opportunités de positionnement sont nombreuses pour vous-même et votre entreprise.

- Répondre à des interviews et tirer le meilleur parti des échanges avec les journalistes.
- Gérer une crise en identifiant les failles potentielles et les lignes de communication.

Plus généralement, savoir identifier les opportunités de prise de parole.

Vous repartirez avec une vision plus large de ce que sont les Relations Presse et comment en tirer profit !



L'EXPERTE :
Anne de Forsan

*Présidente de
Stories Out*

POUR QUI ?

- Ce workshop s'adresse aux responsables de la communication, Direction générale,
- et toutes personnes désireuses de communiquer efficacement !

24 février 2026

Optimiser son organisation pour une productivité durable

Vous courez après le temps ? Vous pensez être organisé ... mais l'êtes-vous vraiment ?

Le temps est devenu une ressource précieuse mais il nous file entre les doigts : réunions qui débordent, urgences qui s'enchaînent, journées qui finissent avec la désagréable impression d'avoir été occupé... sans forcément avoir avancé. Et la semaine n'est pas terminée !

Venez avec votre planning, vos problématiques et votre « to Do List ».

Repartez avec une méthode claire pour votre organisation du quotidien et la gestion de vos priorités. Reprenez le contrôle et redonnez un peu d'air à vos journées.

POUR QUI ?

- Ce workshop s'adresse aux dirigeants, aux managers, aux responsables et à toute personne intéressée par la gestion du temps, pour gagner en efficacité sans s'épuiser.



L'EXPERTE :
**Nathalie MELAO
BERNARD**

*Fondatrice et
Dirigeante de la
société Madame
Assist*

24 mars 2026

Entreprises, et si vos achats devenaient un accélérateur de la transition écologique et sociale ?

Achats responsables : comment en faire un moteur de croissance et d'innovation pour votre entreprise ?

Vous pensez que les achats responsables sont complexes ou coûteux ? Détrompez-vous ! Lors de cet atelier, nous décrypterons ensemble les idées reçues et partagerons des solutions pragmatiques et des outils 100 % opérationnels pour engager vos fournisseurs, clients et collaborateurs et anticiper les réglementations.

Un rendez-vous incontournable pour allier compétitivité et responsabilité.

Un atelier 100% opérationnel, avec des outils prêts à l'emploi et des retours d'expérience inspirants.

Prêt à passer à l'action ?

● POUR QUI ?

- Ce workshop s'adresse aux dirigeants, chefs d'entreprises, acheteurs et responsables achats, managers



L'EXPERTE :
Anne CHARPENTIER

*Dirigeante et Fondatrice
d'ACHA Consulting,
vacataire à l'UBE
Université de Bourgogne*

28 avril 2026

Et si le meilleur outil de management c'était ... vous-même ?

La pratique réflexive : un levier puissant pour un management plus flexible, efficace et innovant.

Vous en avez assez des formations classiques ? Découvrez une approche qui bouscule vos habitudes... pour le meilleur.

La pratique réflexive développe des compétences clés : pensée critique, leadership, adaptabilité... En vous entraînant à structurer votre réflexion, vous gagnez en clarté, en cohérence et en impact. Véritable outil de développement professionnel, la réflexivité favorise l'adaptation, la montée en compétences, et l'instauration d'un climat de travail plus positif.

A l'issue de ce workshop, vous aurez les clefs pour devenir un manager plus agile, plus cohérent et plus inspirant pour vos équipes.

● POUR QUI ?

- Ce workshop s'adresse aux managers, aux services RH et plus généralement à toutes les personnes soucieuses d'un bon accompagnement des équipes.



L'EXPERTE :
Sabine THOMAS

*Facilitatrice RSE et
DD.
Consultante en
évolution de Carrière
et formatrice*

19 mai 2026



Le Document Unique pour les Nuls ... et pour les Dirigeants Malins

Le DUERP, ce n'est pas que du papier : c'est un outil vivant qui protège vos équipes, sécurise votre entreprise et peut même devenir un levier de performance.

Trop souvent perçu comme une contrainte administrative, le Document Unique (DUERP) est en réalité un levier stratégique pour les dirigeants. Bien fait, il protège vos salariés, sécurise votre responsabilité et améliore la performance globale de l'entreprise.

Dans ce workshop interactif et concret, nous déconstruirons les idées reçues, explorerons toutes les dimensions (y compris les annexes obligatoires) et partagerons des solutions simples adaptées aux PME et TPE. Vous repartirez avec une check-list pratique de pré-diagnostic pour évaluer rapidement vos pratiques.



L'EXPERT :
Adnan EL BARRAK

*Consultant en
Performance & Risques
Industriels (ProRisQ
Group)*

- **POUR QUI ?**
- **Ce workshop s'adresse aux dirigeants et chefs d'entreprise, responsables**
- **RH, managers QHSE/HSE, cadres encadrants techniques**

30 juin 2026



Le storytelling, votre nouvelle arme de conviction massive !

Rédiger l'histoire de son entreprise ou d'un collaborateur sans avoir eu le prix Goncourt, c'est possible !

En entreprise, le storytelling consiste à utiliser les techniques de narration pour livrer un message plus impactant à ses clients ou ses collaborateurs. Les bénéfices ? Crédibilité renforcée, marque inspirante, culture partagée, cohésion interne et confiance durable.

Mais comment s'y prendre quand on n'est ni romancier, ni journaliste ? Repartez avec des conseils pour tenir votre première plume sans perdre votre ligne de mire.



L'EXPERTE :
**Catherine
LAMBERTINI-FOULON**

*Ancienne journaliste,
experte en
communication print et
web*

- **POUR QUI ?**
- **Ce workshop s'adresse aux dirigeants, communicants et DRH**

29 septembre 2026

Jouer le jeu pour gagner en compétences et en cohésion !

Parce qu'on apprend mieux quand on s'amuse (et qu'on rit ensemble)

Aujourd'hui, les entreprises doivent sans cesse développer les compétences de leurs équipes, booster la créativité et renforcer la cohésion. Bonne nouvelle : tout ça peut se faire sans PowerPoint soporifique ni tableau Excel infini !

À travers des ateliers ludiques et collaboratifs, on expérimente, on teste, on rigole (un peu), et surtout... on apprend beaucoup. Le jeu devient un prétexte malin pour souder une équipe, révéler des talents cachés, et créer de l'intelligence collective sans même avoir l'impression de « bosser ». Bref : ici, jouer n'est pas une perte de temps... c'est un investissement gagnant !



L'EXPERT :
Amine BOUDADI

*Dirigeant de DSB
Conseils et ancien
cadre dirigeant chez
Decathlon.*

- **POUR QUI ?**
- **Ce workshop s'adresse aux responsables RSE et QVT, managers et RH, bref :**
- **tous ceux qui pensent que l'on peut travailler sérieusement sans se prendre trop au sérieux.**

03 novembre 2026

Le sport-santé en entreprise : outil de bien-être et d'engagement

Repenser le bien-être au travail pour en faire un levier stratégique durable !

Venez découvrir comment intégrer l'activité physique et le sport-santé dans votre entreprise de façon simple et concrète : des idées faciles à mettre en œuvre, des retours d'expérience, des outils pratiques, et des exemples de programmes avec des professionnels du sport-santé.

Explorez dans ce workshop des outils concrets pour instaurer facilement une dynamique positive au sein de votre entreprise.



L'EXPERT :
Thibaud AMELOT

*Enseignant en
Activité Physique
Adaptée
Sport Santé
Domicile et 2SA*

- **POUR QUI ?**
- **Ce workshop s'adresse aux dirigeants d'entreprise, aux responsables RH,**
- **aux managers et Responsables RSE / QHSE**

Mieux gérer la pression professionnelle grâce à des pratiques douces et efficaces

Venez découvrir la boîte à outils du mieux-être en entreprise

Retards de livraison, absences, annulations de commande, factures impayées, malfaçons, plannings décalés, erreurs, vous connaissez !!!

Ces phénomènes inéluctables que nous ne maîtrisons pas sont source de fatigue, de stress, d'épuisement, voir même de burn out...

Alors, pourquoi ne pas utiliser quelques outils tirés de l'énergétique traditionnelle chinoise, du Reiki, de la sophrologie.. ?

Nous vous proposons de partager quelques petits exercices simples qui pourront vous aider ainsi que vos collaborateurs.



L'EXPERT :
Emmanuèle BONNEAU

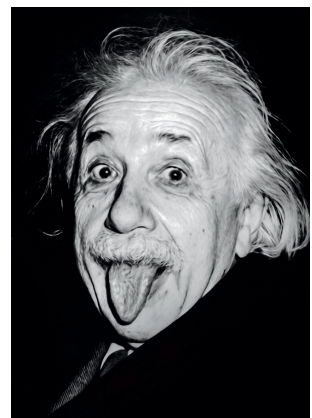
*Présidente de la société
BC Entreprise,
praticienne en
énergétique
traditionnelle chinoise,
maître REIKI*

- **POUR QUI ?**
- **Ce workshop s'adresse aux dirigeants, managers et encadrants d'équipes,**
- **sans oublier les curieux...**

Nota Bene

**"La folie, c'est de faire toujours la même chose
et de s'attendre à un résultat différent !"**

Albert EINSTEIN





Un workshop, c'est quoi ?

C'est un espace de travail où tout le monde participe activement.

Durant 2h, les participants construisent une réflexion, trouvent une idée ou bien peuvent partager un savoir particulier.

Les objectifs sont aussi nombreux que les thèmes possibles !



Pour qui ?

Vous êtes technicien, cadre ou chef d'entreprise ?

Nos workshops s'adressent à vous ! Ils sont réservés aux adhérents du MEDEF et de l'UIMM YONNE.

Cependant, vous pouvez inviter votre réseau à y participer gratuitement.



L'objectif

- Émulation des savoirs et connaissances
- Se rencontrer, échanger et se fédérer autour d'un objectif commun
- Trouver des solutions innovantes



Pour vous inscrire :

Vous disposez de divers moyens pour vous inscrire à nos Workshops gratuits pour l'ensemble des entreprises du MEDEF ou de l'UIMM YONNE.



Formulaire d'inscription



En répondant directement via le **formulaire en ligne** dès réception de notre e-mail d'invitation ou par mail à **m.verchere@uimm-yonne.fr**



Confirmation de participation

Cet e-mail vous est envoyé quelques jours avant le workshop. Si celui-ci ne vous est pas parvenu, cela signifie que votre inscription n'a pas été prise en compte !



Annulation et report

Cet e-mail vous est envoyé quelques jours avant le workshop. **Il est donc important lors de l'inscription de bien renseigner votre adresse mail pour être prévenu de tout changement.**